

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [OLD COURSE]
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

Instructions:

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

- પ્રશ્ન-૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા સમજાવી ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન અને સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના (૧૪)
સંબંધની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૨ આત્મલક્ષી ક્ષેત્રકુશળતાને સુખના આનંદમાર્ગી આધાર તરીકે સવિસ્તૃત સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૩ જીવનફલકમાં સુખનો મુદ્દો સ્પષ્ટ કરી લીંગ (જાતિ) અને સુખ વચ્ચે શો સંબંધ છે? સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૪ સુખનો વૃદ્ધિ સંબંધિત દષ્ટિકોણ ચર્ચો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે) (૧૪)
- (૧) સ્વ-ટીકાત્મક મનોવલણ.
- (૨) વિધાયક મૂડ અને વર્તન.
- (૩) સુખ સાપેક્ષ કે સાર્વત્રિક.
- (૪) લગ્નના લાભ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Describe the definition of Positive Psychology and explain its relations with the (14)
clinical psychology and Health Psychology.
- Q.2 Explain in detail the introspective safety as dependent of delightful happiness. (14)
- Q.3 Clear the point of Happiness in the Pane of life and also explain the relationship (14)
between gender and happiness.
- Q.4 Discuss the attitude related to growth of happiness. (14)
- Q.5 Write short note. (Any two) (14)
- (1) Self critic attitude.
- (2) Positive mood and behaviour.
- (3) Happiness Relative or universal.
- (4) Advantage of marriage.